

Trainingsplan 2017

Montag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	H 70 Doppelrunde	
10:00 - 11:00							H 70 Doppelrunde	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	D50-2	Jugend	Jugend				D40-1	D40-2
19:00 - 20:00	D50-2	H50-2	H50-2	D40-1	D40-2			
20:00 - 21:00	D50-2	H50-2	H50-2					

Mittwoch

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D60	D60
10:00 - 11:00							D60	D60
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend				Jugend	
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend				Jugend	
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	D50-1	Jugend	Jugend				H50-1	H50-1
19:00 - 20:00	D50-1	H40-2	H40-2	H50-1	H50-1			
20:00 - 21:00	D50-1	H40-2	H40-2					

Freitag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos		
10:00 - 11:00								
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00			Jugend					
15:00 - 16:00			Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	Herren						H40-1	H40-1
19:00 - 20:00	Herren			H40-1	H40-1			
20:00 - 21:00								

Trainingsplan 2017

Dienstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D-Doppelspaß	
10:00 - 11:00							D-Doppelspaß	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H60/65	Jugend	Jugend				H60/65	Herren/H-30
19:00 - 20:00	H60/65	H-30	Herren	H60/65	Herren/H-30			
20:00 - 21:00		H-30	Herren		Herren/H-30			

Donnerstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00	D40-1 + 2	D40-1 / D40-2		Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D50	
10:00 - 11:00	H60/H65	D40-1 / D40-2					D50	
11:00 - 12:00	H60/H65							
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H50-2	H50-2					D30	D30
19:00 - 20:00	H50-2	D40-3	D40-3	D30	D30			
20:00 - 21:00			D40-3					

Dieser Trainingsplan gilt ab 24. April 2017!

In der Zeit, in der eine Mannschaft trainiert, darf kein Online Platz zusätzlich durch einen Spieler/in derselben Mannschaft gebucht werden.

Der Trainingsplan ist bis 31. August 2017 gültig!

Während der Schulferien, im Sommer, findet kein Training statt.

Alle Angaben sind verbindlich!

gez. Team Sportwart