

# Trainingsplan 2017

## Montag

| Uhrzeit       | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4      | Platz 5      | Platz 6               | Platz 7          | Platz 8 |
|---------------|---------|---------|---------|--------------|--------------|-----------------------|------------------|---------|
| 09:00 - 10:00 |         |         |         | Online Platz | Online Platz | Trainingsplatz Carlos | H 70 Doppelrunde |         |
| 10:00 - 11:00 |         |         |         |              |              |                       | H 70 Doppelrunde |         |
| 11:00 - 12:00 |         |         |         |              |              |                       |                  |         |
| 12:00 - 13:00 |         |         |         |              |              |                       |                  |         |
| 13:00 - 14:00 |         |         |         |              |              |                       |                  |         |
| 14:00 - 15:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |                  |         |
| 15:00 - 16:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |                  |         |
| 16:00 - 17:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |                  |         |
| 17:00 - 18:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |                  |         |
| 18:00 - 19:00 | D50-2   | Jugend  | Jugend  |              |              |                       | D40-1 D40-2      |         |
| 19:00 - 20:00 | D50-2   | H50-2   | H50-2   | D40-1 D40-2  |              |                       |                  |         |
| 20:00 - 21:00 | D50-2   | H50-2   | H50-2   |              |              |                       |                  |         |

## Mittwoch

| Uhrzeit       | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4      | Platz 5      | Platz 6               | Platz 7     | Platz 8 |
|---------------|---------|---------|---------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------|
| 09:00 - 10:00 |         |         |         | Online Platz | Online Platz | Trainingsplatz Carlos | D60         | D60     |
| 10:00 - 11:00 |         |         |         |              |              |                       | D60         | D60     |
| 11:00 - 12:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 12:00 - 13:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 13:00 - 14:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 14:00 - 15:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 15:00 - 16:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       | Jugend      |         |
| 16:00 - 17:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       | Jugend      |         |
| 17:00 - 18:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 18:00 - 19:00 | D50-1   | Jugend  | Jugend  |              |              |                       | H50-1 H50-1 |         |
| 19:00 - 20:00 | D50-1   | H40-2   | H40-2   | H50-1 H50-1  |              |                       |             |         |
| 20:00 - 21:00 | D50-1   | H40-2   | H40-2   |              |              |                       |             |         |

## Freitag

| Uhrzeit       | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4      | Platz 5      | Platz 6               | Platz 7     | Platz 8 |
|---------------|---------|---------|---------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------|
| 09:00 - 10:00 |         |         |         | Online Platz | Online Platz | Trainingsplatz Carlos |             |         |
| 10:00 - 11:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 11:00 - 12:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 12:00 - 13:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 13:00 - 14:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |
| 14:00 - 15:00 |         |         | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 15:00 - 16:00 |         |         | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 16:00 - 17:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 17:00 - 18:00 |         | Jugend  | Jugend  |              |              |                       |             |         |
| 18:00 - 19:00 | Herren  |         |         |              |              |                       | H40-1 H40-1 |         |
| 19:00 - 20:00 | Herren  |         |         | H40-1 H40-1  |              |                       |             |         |
| 20:00 - 21:00 |         |         |         |              |              |                       |             |         |

# Trainingsplan 2017

## Dienstag

| Uhrzeit       | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4            | Platz 5      | Platz 6               | Platz 7            | Platz 8 |
|---------------|---------|---------|---------|--------------------|--------------|-----------------------|--------------------|---------|
| 09:00 - 10:00 |         |         |         | Online Platz       | Online Platz | Trainingsplatz Carlos | D-Doppelspaß       |         |
| 10:00 - 11:00 |         |         |         |                    |              |                       | D-Doppelspaß       |         |
| 11:00 - 12:00 |         |         |         |                    |              |                       |                    |         |
| 12:00 - 13:00 |         |         |         |                    |              |                       |                    |         |
| 13:00 - 14:00 |         |         |         |                    |              |                       |                    |         |
| 14:00 - 15:00 |         | Jugend  | Jugend  |                    |              |                       |                    |         |
| 15:00 - 16:00 |         | Jugend  | Jugend  |                    |              |                       |                    |         |
| 16:00 - 17:00 |         | Jugend  | Jugend  |                    |              |                       |                    |         |
| 17:00 - 18:00 |         | Jugend  | Jugend  |                    |              |                       |                    |         |
| 18:00 - 19:00 | H60/65  | Jugend  | Jugend  |                    |              |                       | H60/65 Herren/H-30 |         |
| 19:00 - 20:00 | H60/65  | H-30    | Herren  | H60/65 Herren/H-30 |              |                       |                    |         |
| 20:00 - 21:00 |         | H-30    | Herren  | Herren/H-30        |              |                       |                    |         |

## Donnerstag

| Uhrzeit       | Platz 1   | Platz 2       | Platz 3 | Platz 4      | Platz 5      | Platz 6               | Platz 7 | Platz 8 |
|---------------|-----------|---------------|---------|--------------|--------------|-----------------------|---------|---------|
| 09:00 - 10:00 | D40-1 + 2 | D40-1 / D40-2 |         | Online Platz | Online Platz | Trainingsplatz Carlos | D50     |         |
| 10:00 - 11:00 | H60/H65   | D40-1 / D40-2 |         |              |              |                       | D50     |         |
| 11:00 - 12:00 | H60/H65   |               |         |              |              |                       |         |         |
| 12:00 - 13:00 |           |               |         |              |              |                       |         |         |
| 13:00 - 14:00 |           |               |         |              |              |                       |         |         |
| 14:00 - 15:00 |           | Jugend        | Jugend  |              |              |                       |         |         |
| 15:00 - 16:00 |           | Jugend        | Jugend  |              |              |                       |         |         |
| 16:00 - 17:00 |           | Jugend        | Jugend  |              |              |                       |         |         |
| 17:00 - 18:00 |           | Jugend        | Jugend  |              |              |                       |         |         |
| 18:00 - 19:00 | H50-2     | H50-2         |         |              |              |                       | D30 D30 |         |
| 19:00 - 20:00 | H50-2     | D40-3         | D40-3   | D30 D30      |              |                       |         |         |
| 20:00 - 21:00 |           |               | D40-3   |              |              |                       |         |         |

Dieser Trainingsplan gilt ab 24. April 2017!

In der Zeit, in der eine Mannschaft trainiert, darf kein Online Platz zusätzlich durch einen Spieler/in derselben Mannschaft gebucht werden.

Der Trainingsplan ist bis 31. August 2017 gültig!

Während der Schulferien, im Sommer, findet kein Training statt.

Alle Angaben sind verbindlich!

gez. Team Sportwart