

# Trainingsplan 2018

## Montag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	H 70 Doppelrunde	
10:00 - 11:00							H 70 Doppelrunde	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00	Jugend	Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00	Jugend	Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00	Jugend	Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00	Jugend	Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	D50	Jugend	Jugend				D40-1	D40-2
19:00 - 20:00	D50	H50-2	Jugend	D40-1	D40-2			
20:00 - 21:00	D50	H50-2	Jugend					

## Mittwoch

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D60	D60
10:00 - 11:00							D60	D60
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend				Jugend	
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend				Jugend	
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00		Jugend	Jugend				H50-1	H50-1
19:00 - 20:00	H40-2	H40-2	Jugend	H50-1	H50-1			
20:00 - 21:00	H40-2	H40-2	Jugend					

## Freitag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos		
10:00 - 11:00								
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00		Jugend	Jugend				H40-1	H40-1
19:00 - 20:00	Herren	Jugend	Jugend	H40-1	H40-1			
20:00 - 21:00	Herren	Jugend	Jugend	H40-1	H40-1			

# Trainingsplan 2018

## Dienstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D-Doppelspaß	
10:00 - 11:00							D-Doppelspaß	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H60/65	Jugend	Jugend				H60/65	Herren
19:00 - 20:00	H60/65	Damen	Herren	H60/65	Herren			
20:00 - 21:00		Damen	Herren	Damen	Herren			

## Donnerstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00	D40-1 + 2	D40-1 / D40-2		Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D50	
10:00 - 11:00	H60/H65	D40-1 / D40-2					D50	
11:00 - 12:00	H60/H65							
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H50-2	H50-2	Jugend				D30	D30
19:00 - 20:00	H50-2	D40-3	Jugend	D30	D30			
20:00 - 21:00		D40-3	Jugend	D30	D30			

Dieser Trainingsplan gilt ab 30. April 2018!

In der Zeit, in der eine Mannschaft trainiert, darf kein Online Platz zusätzlich durch einen Spieler/in derselben Mannschaft gebucht werden.

Der Trainingsplan ist bis 31. August 2018 gültig!

Während der Schulferien, im Sommer, findet kein Training statt.

Alle Angaben sind verbindlich!

gez. Sportwart