

Trainingsplan 2019								
Montag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	H 70 Doppelrunde	
10:00 - 11:00							H 70 Doppelrunde	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00	Jugend	Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00	Jugend	Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00	Jugend	Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00	Jugend	Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	Jugend	Jugend	Jugend					
19:00 - 20:00	D50	D40-3	Jugend			D40-1	D40-2	
20:00 - 21:00	D50	D40-3	Jugend			D40-1	D40-2	

Mittwoch								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00	D50	D40-3	D40-3	Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D60	D60
10:00 - 11:00	D50	D40-3	D40-3				D60	D60
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H50-1/-2	Jugend	Jugend					
19:00 - 20:00	H50-1/-2	H50-1/-2	Jugend			H50-1/-2	H50-1/-2	
20:00 - 21:00	H50-1/-2	H50-1/-2	Jugend			H50-1/-2	H50-1/-2	

Freitag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D40 -1	D40-2
10:00 - 11:00							D40 -1	D40-2
11:00 - 12:00							D40 -1	D40-2
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00			Jugend					
19:00 - 20:00			Jugend					
20:00 - 21:00								

Trainingsplan 2019								
Dienstag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos	D-Doppelspaß	
10:00 - 11:00							D-Doppelspaß	
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H60/65	Jugend	Jugend					
19:00 - 20:00	H60/65	Damen	D50/ D40-3			H60/65	Herren	
20:00 - 21:00	H60/65	Damen	D50/ D40-3			Herren	Herren	

Donnerstag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00				Online Platz	Online Platz	Trainingsplatz Carlos		
10:00 - 11:00	H60/H65							
11:00 - 12:00	H60/H65							
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00		Jugend	Jugend					
15:00 - 16:00		Jugend	Jugend					
16:00 - 17:00		Jugend	Jugend					
17:00 - 18:00		Jugend	Jugend					
18:00 - 19:00	H40-1/-2	H40-1/-2	Jugend					
19:00 - 20:00	H40-1/-2	H40-1/-2	Jugend			H40-1/-2	H40-1/-2	
20:00 - 21:00	H40-1/-2	H40-1/-2	Jugend			H40-1/-2	H40-1/-2	

Dieser Trainingsplan gilt ab 29. April 2019!

In der Zeit, in der eine Mannschaft trainiert, darf kein Online Platz zusätzlich durch einen Spieler/in derselben Mannschaft gebucht werden.

Der Trainingsplan ist bis 3. September 2019 gültig!

Während der Schulferien, im Sommer, findet kein Training statt.

Alle Angaben sind verbindlich!

Gez. Sportwart