

Trainingsplan 2022

Der Trainingsplan gilt vom 25. April bis 30. September 2022 außer in den Sommerschulferien (25. Juli bis 2. September 2022).

Montag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00						Trainingsplatz Carlos	H 70 D	H70 D
10:00 - 11:00							H 70 D	H70 D
11:00 - 12:00							H65-1	H65-2
12:00 - 13:00							H65-1	H65-2
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00				Jugend	Jugend			
15:00 - 16:00				Jugend	Jugend			
16:00 - 17:00				Jugend	Jugend			
17:00 - 18:00				Jugend	Jugend			
18:00 - 19:00	D50-1			Damen 40	Jugend			D40-1
19:00 - 20:00	D50-1			Erwachsene	Jugend		D40-1	D40-2
20:00 - 21:00	D50-1				Erwachsene		D40-1	D40-2

Mittwoch								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00	D65*	D65*	D65* 11.5.!	D65* 11.5.!	Erwachsene	Trainingsplatz Carlos	D65	D65
10:00 - 11:00	D65*	D65*	D65* 11.5.!	D65* 11.5.!	Erwachsene		D65	D65
11:00 - 12:00					Erwachsene			
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00				Jugend	Jugend			
15:00 - 16:00				Jugend	Jugend			
16:00 - 17:00				Jugend	Jugend			
17:00 - 18:00				Jugend	Jugend			
18:00 - 19:00	D50-2		D50-2**	Jugend	Jugend			H40
19:00 - 20:00	D50-2		D50-2**	Jugend	Jugend		H40	H40
20:00 - 21:00	D50-2		D50-2**		Jugend			

Freitag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00					Erwachsene	Trainingsplatz Carlos		
10:00 - 11:00					Erwachsene			
11:00 - 12:00					Erwachsene			
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00				Jugend	Jugend			
15:00 - 16:00				Jugend	Jugend			
16:00 - 17:00				Jugend	Jugend			
17:00 - 18:00				Jugend	Jugend			
18:00 - 19:00				Jugend	Jugend			
19:00 - 20:00				Erwachsene	Erwachsene			
20:00 - 21:00					Erwachsene			

Dienstag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00	Doppelspaß*	Doppelspaß*				Trainingsplatz Carlos	Doppelspaß	Doppelspaß
10:00 - 11:00	Doppelspaß*	Doppelspaß*					Doppelspaß	Doppelspaß
11:00 - 12:00								
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00				Jugend	Jugend			
15:00 - 16:00				Jugend	Jugend			
16:00 - 17:00				Jugend	Jugend			
17:00 - 18:00				Jugend	Jugend			
18:00 - 19:00	Damen			Erwachsene	Jugend			H30
19:00 - 20:00	Damen			Erwachsene	Jugend		H30	H30
20:00 - 21:00	Damen				Jugend			

Donnerstag								
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8
09:00 - 10:00					Erwachsene	Trainingsplatz Carlos		
10:00 - 11:00					Erwachsene			
11:00 - 12:00					Erwachsene			
12:00 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 15:00				Jugend	Jugend			
15:00 - 16:00				Jugend	Jugend			
16:00 - 17:00				Jugend	Jugend			
17:00 - 18:00				Jugend	Jugend			
18:00 - 19:00	H50-3			Jugend	Jugend			H50-1
19:00 - 20:00	H50-3			Jugend	Jugend		H50-1	H50-2
20:00 - 21:00	H50-3				Erwachsene		H50-1	H50-2

* Ausweichplätze, wenn Medenspiele auf Platz 7 & 8:

Dienstags (Doppelspaß): 17.5. 28.6. 12.7.
Mittwochs (D65): 11.5. 8.6. 29.6. 13.7.

** Ausweichplätze, wenn Medenspiele auf Platz 1 & 2:

Mittwochs (U8): 11.5. 8.6.

**Bitte
unbedingt
beachten:**

Hobbyrunde: Sonntags Platz 7 & 8 18-20 Uhr

- **Zusätzliche Platzbuchung parallel zum Training: wenn überhaupt, dann in Maßen- nehmt Rücksicht auf Nicht-Mannschaftsspieler!**

- **Mannschaften mit 2 parallelen Trainingsplätzen dürfen überhaupt keine zusätzlichen Plätze während ihrer Trainingszeiten buchen!**